**Подготовка к анализам**

**Общий анализ крови**

Взятие крови предпочтительно проводить утром, натощак, после 8-часового периода ночного голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи.

**Биохимические исследования.**

Взятие крови предпочтительно проводить утром, натощак, после 8-часового периода ночного голодания (воду пить можно).

**Общий анализ мочи**

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи( свекла, морковь и пр.), принимать диуретики, витаминные комплексы, аскорбиновая кислоту. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.

Для правильного проведения исследования при **первом утреннем мочеиспускании** небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.Сразу после сбора мочи, плотно закрыть контейнер и доставить его в лабораторию.

**Кал на скрытую кровь (бензидиновая проба)**

За три дня до исследования исключить из рациона продукты, содержащие железо ( мясо, печень, яблоки, перец, шпинат, зеленый лук, фасоль и др.). Исключить прием железосодержащих препаратов, аскорбиновую кислоту, нестероидные противовоспалительные препараты, слабительные препараты, клизмы, медицинские манипуляции (колоноскопия).

Кал собирают после самостоятельной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер с ложечкой. Необходимо заполнить контейнер не более 1/3 объема. Доставить контейнер в лабораторию.

**Кал на скрытую кровь ( иммунохимический метод)**

Специальных ограничений в диете не требуется. Исключить слабительные средства, клизмы. С момента проведения медицинских вмешательств ( колоно-, ректоскопия) должно пройти не менее 2-х недель.

Кал собирают после самостоятельной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер с ложечкой. Необходимо заполнить контейнер не более 1/3 объема. Доставить контейнер в лабораторию.

**Цитологические мазки**

В течение 2 - 3 суток перед запланированной датой забора мазка необходимо воздерживаться от любых половых контактов даже с использованием презерватива;

В течение 1 – 2 суток перед намеченной датой сдачи мазка необходимо отказаться от спринцеваний;

В течение двух суток перед сдачей мазка необходимо отказаться от использования любых лекарственных средств, вводимых во влагалище, например, свечей, тампонов, кремов, мазей, спреев и т.д.;

В течение двух суток пред забором мазка следует воздержаться от использования любых вагинальных средств, например, увлажняющих мазей, спреев и т.д.;

В течение двух суток перед сдачей мазка следует подмываться только теплой водой, и не использовать мыло или иные средства для интимной гигиены;

В течение двух суток до забора мазка рекомендуется принимать только душ и воздержаться от ванны.

Мазок на цитологию необходимо сдавать через несколько после окончания очередной менструации, идеально на 5-7 день после окончания менструации.

**Подготовка к ФГС**

Если утром:

Исследование проводится натощак. Можно почистить зубы, прополоскать рот водой. Курить, пить таблетки перед обследованием нельзя. Накануне вечером легкий ужин не позднее 18 часов.

Если днем:

Необходимо, чтобы после последнего необильного приема пищи прошло не менее 8 часов. Можно поесть немного каши без хлеба, вода, чай (кофе нельзя).

**Маммография**

Исследование проводится С 5 по 11 день менструального цикла. Пациенты до 35 лет приходят на исследование только с направлением от маммолога, онколога , гинеколога и обязательно с собой иметь УЗИ.

С имплантами маммография не проводится.

При себе необходимо иметь предыдущие обследования и снимки.